



HANDICAP & MESSAGES-BIEN-ÊTRE

F.F.M.B.E / Revue interne La Massagère© - été 2012

Témoignage de Samir Saliba (juin 2012)

Depuis presque trois ans, j'interviens en tant que praticien MBE au sein d'un Foyer de Vie, qui accueille des polyhandicapés. Cette expérience me procure un Espace-Temps privilégié ! Ma gratitude va à l'encontre de ces belles personnes très dignes qui m'accordent leur confiance et me donnent, par la même occasion, des leçons existentielles précieuses. Elles forcent au plus grand respect, dans leur propre relation à l'handicap, et ne peuvent que susciter, de la part des valides, la plus grande attention qui soit. Je remercie chaleureusement la structure d'accueil d'avoir introduit cette activité de relaxation (massage-bien-être) dans son programme, et d'avoir apprécié ses bienfaits dans la durée. Cette rencontre avec ces personnes fragilisées par un handicap permanent, m'interpelle à différents niveaux. Ce face à face apprivoisé produit des émotions intenses. L'expression des regards lumineux et complices, laissent place aux sourires, (fous) rires, mais aussi à certaines confidences spontanées. Ces moments troublants, hors du temps, et pourtant bien ancrés dans le présent, se déroulent dans une ambiance de sérénité joyeuse. Témoin direct touchant ces corps "désaccordés" par la vie, j'assiste avec émerveillement à une libération de tensions, comme un dénouement qui se produit sous mes mains. Les sensations éprouvées, affichent une certaine jubilation sur les visages, les longs soupirs de soulagement, témoignent d'un apaisement tant recherché, que le maître bouddhiste Thich Nhat Hanh appelle "la plénitude de l'instant". Cette expérience d'un Toucher prodigué avec bienveillance et une attention de tous les instants, favorise à l'évidence le lien humain et sensible entre les êtres. Cet acte vertueux nous élève spirituellement, au sens noble du terme. Il me rappelle cette réflexion pertinente de Pierre Rabhi : **"A défaut d'être humaniste nous sommes humanitaires"**

Samir SALIBA (MAINSAGE) intervient une fois par semaine à l'Adagio, établissement APF-Handas du Havre auprès d'un public de personnes adultes en situation de handicap. Ces personnes présentent des déficiences physiques associées à des troubles cognitifs et sensoriels pouvant entraîner des difficultés de communication et une restriction importante de l'autonomie. Cela aurait pu rendre difficile aux personnes la compréhension et l'adhésion à la technique de massage-bien-être proposée, et a nécessité une approche particulière de la part de M. Saliba notamment dans l'établissement de la relation de confiance propice au relâchement. Le massage-bien-être qu'il prodigue apporte aux personnes un moment de détente et de bien-être. Elles attendent celui-ci avec impatience et expriment régulièrement que « ça détend et que c'est agréable ». Samir Saliba se montre patient, rassurant et ses gestes doux, sur un fond musical amènent la sérénité pour la journée. Les membres de l'équipe soulignent que M. SALIBA s'adapte à la situation de chacun ; certains s'installent sur la chaise spécifique tandis que d'autres optent pour le maintien dans le fauteuil roulant. Par ailleurs, ses interventions entraînent chez les personnes des sensations bien différentes de celles vécues quotidiennement. En effet, ces personnes connaissent essentiellement le toucher au travers des gestes techniques, du soin médical, de la toilette... Aussi, cette approche tournée vers les sensations et le relâchement aide à la prise de conscience de son corps et peut participer à l'estime de soi ». APF-Handas Le Havre