



*main sage*

La sérénité à portée de mains

*Il est dit qu'il faut prendre son mal en patience :  
et si on prenait son bien en urgence ?*

Ludovic Soliman

# PARTICULIERS

Les *Massages Bien-être* s'inscrivent dans le service à la personne, ils visent à une **meilleure hygiène de vie**, à la tranquillité du corps et de l'esprit, à l'**équilibre global** et à l'**épanouissement personnel** dans une unité retrouvée.

- ▶ Régulent le stress
- ▶ Diminuent les tensions
- ▶ Renforcent le système d'auto-défense
- ▶ Apportent une détente physique et mentale

**Massages\* bien-être : relaxants ou énergétiques, de 20 à 120 min.**

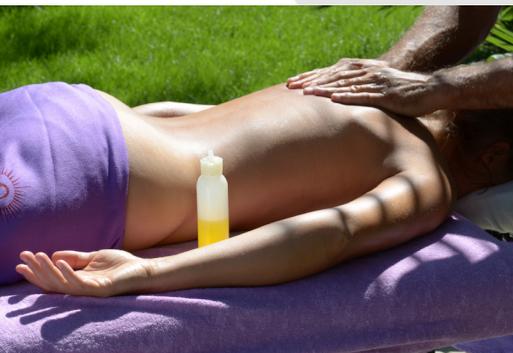
***Amma assis - Shiatsu - Thai - Coréen - Réflexologie Californien esalen© - Visage : japonais et indien - Chineitsang***

sur table de massage, futon ou chaise ergonomique

*Offrez du Bien-être*

**BONS CADEAUX 60 ou 90 min.**

fêtes, anniversaires, mariages, cadeaux d'entreprise...



*Ateliers, initiations*

Apprentissage d'un toucher structuré et adapté dans un contexte familial ou amical.

\* Les techniques précitées, ne s'apparentent en rien à une pratique médicale ou paramédicale, et ne sauraient se substituer à un traitement conventionnel.

Le concept du *Bien-être sur site* (lieu de travail, locaux professionnels...) est une manière innovante de véhiculer les **valeurs d'une entreprise attachée au bien-être de chacun** (clients, salariés, partenaires et collaborateurs), et de veiller à l'**harmonie des relations**, ainsi qu'à l'amélioration des conditions de travail.

- ▶ Détente immédiate & apaisement mental
- ▶ Relaxation corporelle
- ▶ Tonus & Vitalité accrue
- ▶ Réceptivité & Concentration

*Les techniques proposées, sans visée thérapeutique, peuvent s'adapter au thème et au rythme de chaque événement et de votre communication (lieu, ambiance, tenue vestimentaire... ). Possibilité de mise à disposition et encadrement d'une équipe composée de plusieurs praticiens.*

## Événementiels

séminaires, congrès et conventions  
journées bien-être en entreprise  
salons, expositions, festivals  
animations commerciales  
journées portes-ouvertes  
opérations itinérantes  
événements sportifs  
voyages ...



## Formations à visée professionnelle ou personnelle

- ▶ Organismes de formation, reconversion...
- ▶ Spa, instituts, remise en forme...
- ▶ EHPAD, structure handicap, soignants...





**Samir SALIBA** à votre service depuis plus de 15 ans  
**Praticien, Formateur, Consultant**  
Président de la FFMBE de 2008 à 2015



## TARIFS PARTICULIERS

- ▶ **Massage** bien-être à la carte  
1 h / 70 €\* - 1h30 / 95 €
- ▶ **Réflexologie** plantaire
- ▶ **Visage** japonais ou indien  
50 min. / 55 €\* - 10 séances / 490 €
- ▶ **Amma assis** 1 séance  
25 min. / 30 €\* - 4 personnes x 15 min / 70 €

## BON CADEAU

1 h / 70 €\* - 1h30 / 95 €\*

### Abonnement 5 ou 10 séances

(tarifs dégressifs validité 3 à 6 mois)

\* supplément déplacement  
selon distance kilométrique

Déplacements à domicile ou espace professionnel à Montauban  
En entreprise et site événementiel

**Montauban - Toulouse // Montpellier\*, Paris\*** (\*un déplacement par mois)

## TARIFS ENTREPRISES / ÉVÉNEMENTIELS

- ▶ **Formule minimum 2 heures**  
150 €\* - AMMA ASSIS  
sur chaise ergonomique  
Formule ½ journée : 290 €  
Heure supplémentaire à titre indicatif : 70 €  
\* hors déplacements et frais annexes

### Formations en individuel ou groupe

partout en France et à l'étranger  
possibilité de prise en charge  
(devis sur demande)

**06 23 01 22 43**

**www.mainsage.com**